

Hier ist eine Liste mit 20 original formulierten KI-Kochprompts:

1. Schlage mir ein schnelles Abendessen mit Zutaten vor, die ich wahrscheinlich zu Hause habe.
2. Erstelle mir ein vegetarisches Rezept für zwei Personen mit maximal 30 Minuten Zubereitungszeit.
3. Ich habe Kartoffeln, Karotten und Zucchini. Was kann ich daraus kochen?
4. Entwickle ein gesundes Mittagessen mit hohem Eiweissgehalt und wenig Kohlenhydraten.
5. Passe dieses Rezept für eine Lactose freie Ernährung an.
6. Gib mir drei kreative Ideen für ein Reste kochen mit Reis vom Vortag.
7. Erstelle eine Einkaufsliste für fünf Abendessen unter 50 Euro.
8. Formuliere dieses Rezept so um, dass es auch für Anfänger leicht verständlich ist.
9. Welche Gewürze passen am besten zu Linsen, Kürbis und Kokosmilch?
10. Plane mir einen vegetarischen Wochenplan mit abwechslungsreichen Gerichten.
11. Erkläre mir, wie ich ein klassisches Gericht leichter und Kalorien ärmer zubereiten kann.
12. Schlage mir ein Familienessen vor, das Kinder und Erwachsene gleichermassen mögen.
13. Ich möchte ein festliches Menü mit drei Gängen. Bitte mache mir einen Vorschlag.

14. Erstelle ein Rezept für einen schnellen Snack ohne Backofen.
15. Welche Gerichte kann ich mit wenig Aufwand für die Mittagspause vorbereiten?
16. Gib mir eine vegane Alternative für ein cremiges Pasta Gericht.
17. Entwickle ein saisonales Rezept mit Zutaten aus dem April.
18. Erstelle ein Rezept mit maximal fünf Zutaten und einfacher Zubereitung.
19. Passe dieses Gericht an eine glutenfreie Ernährung an.
20. Schlage mir ein Gericht vor, das gut zu einem Glas Weisswein passt.